

Tal vez le hagan una prueba de seguimiento para confirmar el resultado. Si le dan un diagnóstico de infección por el VIH, empiece con el tratamiento de inmediato.

Si toma los medicamentos para el VIH como fueron recetados, su carga viral—o la cantidad de VIH en su sangre—puede llegar a ser tan baja que una prueba no podrá detectarla. A esto se le llama “indetectable.”

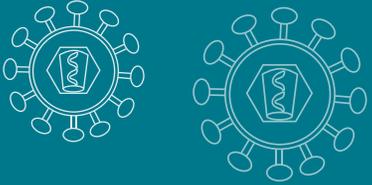
Llegar a tener y mantener una carga viral indetectable puede ayudarlo a vivir mucho tiempo y de manera saludable. También significa que usted no tiene efectivamente ningún riesgo de transmitirle el VIH a una pareja por medio de las relaciones sexuales.

Es importante que le diga a su pareja que usted tiene el VIH. De esa manera, usted y su pareja pueden considerar opciones adicionales de prevención, como los condones y la PrEP, y tomar decisiones acertadas para ambos.

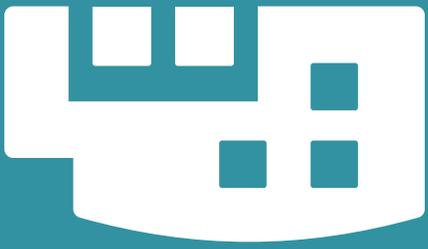
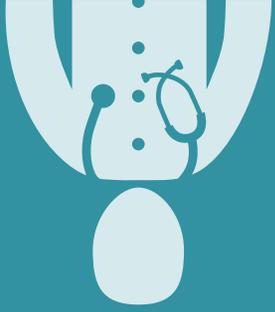
Pregúntele a su proveedor de atención médica o encuentre un lugar cercano donde hagan la prueba, consultando www.gettested.cdc.gov/es o llamando al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**. En muchos lugares donde se hace la prueba NO SE COBRA y se mantiene la confidencialidad.

También puede comprar en una farmacia o en línea una prueba que se hace uno mismo.

Los seguros médicos cubren la mayoría de las pruebas del VIH.



3



4

¿Debo hacerme la prueba?

- Todas las personas de entre 13 y 64 años deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez.
- Usted debería hacerse la prueba al menos una vez al año si se identifica con alguna de las siguientes afirmaciones:
 - Es un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre.
 - Ha tenido relaciones sexuales con una persona que tiene el VIH.
 - Ha tenido más de una pareja sexual desde que se hizo la última prueba del VIH.
 - Ha compartido agujas, jeringas u otro implemento para la inyección de drogas.
 - Ha intercambiado relaciones sexuales por drogas o dinero.
 - Tiene otra enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.
 - Ha tenido relaciones sexuales con alguien que se identifique con alguna de las afirmaciones que se mencionaron anteriormente o con alguien cuyos antecedentes de relaciones sexuales no conoce.
- Para los hombres gais y bisexuales sexualmente activos, podría ser beneficioso hacerse la prueba cada 3 o 6 meses.
- Si está en estado de embarazo o piensa estarlo, hágase la prueba tan pronto como sea posible para protegerse y proteger a su bebé.

1



Para obtener más información sobre las pruebas, consulte www.cdc.gov/hiv/spanish.

Las pruebas del VIH

La mayoría de las pruebas del VIH ahora son rápidas y GRATUITAS y no causan dolor.



Probablemente usted no tenga el VIH, pero la exactitud de su resultado depende del **periodo de ventana**. Este es el tiempo entre cuando usted puede haber estado expuesto al VIH y cuando la prueba puede mostrar si usted tiene el virus o no.

Consulte a su proveedor de atención médica o consejero de la prueba sobre el periodo de ventana. Le dirán si su resultado es preciso o si necesita hacerse la prueba otra vez más adelante.

Para mantenerse negativo, usted puede:

- usar condón cada vez que tenga relaciones sexuales;
- elegir actividades sexuales menos riesgosas, como el sexo oral;
- nunca compartir agujas, jeringas u otros implementos de inyección de drogas;
- tomar la PrEP (profilaxis preexposición), que son medicamentos que pueden reducir sus probabilidades de contraer el VIH; o
- decidir no tener relaciones sexuales ni inyectarse drogas.



2

¿Qué pasa si el resultado de mi prueba es negativo?